

VALNÁ HROMADA ASOCIACE VYSOKOŠKOLSKÝCH PORADCŮ

MS Teams dne 26. června 2026, 09:00 – 10.30 hodin

Zápis z jednání

1. Organizační záležitosti

- Barbora Čalkovská zahájila Valnou hromadu a přivítala všechny účastníky.
- Valné hromady se zúčastnilo 31 řádných členů Asociace ze 140 registrovaných členů, kteří zaplatili členský poplatek na rok 2026. Valná hromada byla usnášeníschopná. Před zahájením Valné hromady byly přítomnými účastníky valné hromady odsouhlaseni do následujících funkcí:
 - Moderátorka Valné hromady: Barbora Čalkovská
 - Zapisovatelka, skrutátorka a technická podpora: Veronika Motlová

2. Výroční zpráva AVŠP za rok 2025

- Barbora Čalkovská představila výroční zprávu za rok 2025 (počet členů, odborné aktivity, spolupráce s expertními subjekty, pracovní skupiny, webové stránky, aktuality, databáze VŠ poraden, zpráva o hospodářském výsledku). Všichni přítomní měli výroční zprávu k prostudování předem v elektronické podobě.
- Schválení výroční zprávy:
 - Hlasovali PRO – 31 přítomných řádných členů
 - Hlasovali PROTI – 0 přítomných řádných členů
 - Zdrženi hlasování – 0 přítomní řádní členové

3. Monitoring duševního zdraví

- MUDr. M. Kučera ukončil své působení v NÚDZ a tím i na projektu Monitoringu duševního zdraví a nepodařilo se mu dokončit závěrečnou zprávu. Tu zajistila Laura Juríková (pracovní skupina NÚDZ Prevence a výzkum sebevražd).
- Barbora Čalkovská požádala členy Asociace o trpělivost ohledně termínu rozeslání neveřejných zpráv pro jednotlivé školy. Tyto zprávy budou rozeslány před zahájením akademického roku; v případě urgentní potřeby je možné sdílet přehled dat v Excelu, který umožní individuální zpracování na konkrétních školách. Každá škola obdrží materiály rozdělené podle fakult.
- Barbora Čalkovská detailně představila prezentaci k Monitoringu duševního zdraví na vysokých školách 2025 a otevřela diskusi k tomu, jak se na školách dařilo s výsledky šetření pracovat, zda a jak monitoring v budoucnu opakovat, v jaké frekvenci a podobě.
- Vybrané příspěvky z diskuse:
 - VŠCHT – dlouhodobě klesá návratnost dotazníků, druhého šetření se VŠCHT již nezúčastnila.
 - UK – ve stejné době probíhal jiný výzkum; přesto považují monitoring za přínosný, zejména proto, že nemají mnoho možností ovlivnit podobu vlastního dotazníku, a ocenili by pokračování šetření.

- VŠB-TUO – zazněla otázka, zda případné prodloužení intervalu mezi šetřeními může mít pozitivní dopad na návratnost.
- UTB – do budoucna by bylo vhodné **pozměnit text** oslovení studujících na jednotlivých školách s ohledem na informační zahlcenost. Výsledky monitoringu byly přiloženy k distribuovaným Průvodcům pro řešení sebevražedného jednání na jednotlivých fakultách.
 - Barbora Čalkovská upřesnila, že univerzity měly možnost upravit oslovení studujících; úvodní komentář však byl jednotný a určitě je potřeba jeho textaci upravit.
- ČVUT – výsledky monitoringu byly prezentovány na kolegiu rektora a byly následně představeny na pracovním setkání akademického senátu. Reakce senátorů potvrdila, že situace je alarmující. Barbora Čalkovská představila návrhy, jak se zprávou dále pracovat. CIPS nezískal finanční prostředky na implementaci průvodce sebevražedného jednání. CIPS a ELSA mají realizovat vzdělávací akce k podpoře well-beingu, proto bude problematika prezentována v rámci pracovní skupiny HR Award, která má v gesci řešení well-beingu.
- ČZU – zpráva s výsledky monitoringu byla předložena na pedagogické radě a posloužila jako silný argument pro posílení služeb. V září na ČZU proběhne interní konference k poradenství a výsledky monitoringu budou součástí programu.
- MENDELU – zpráva s výsledky monitoringu byla sdílena elektronicky. Šířili i Průvodce pro řešení sebevražedného jednání, ze semináře k němu vyplynulo, že se studenti v náročné situaci v první řadě obracejí na své oblíbené vyučující, studijní oddělení a teprve poté na poradnu. Z metodiky obsažené v Průvodci bude na MENDELU připraveno shrnutí, které bude sdíleno mezi pracovníky, aby byli na tyto situace lépe připraveni. Dále data z výzkumu byla využita při vzdělávání pedagogů a sloužila jako velmi dobrý argumentační materiál např. při žádosti o krajskou dotaci. Zároveň jsou však otázkou limity šetření (výběrový vzorek, možné zkreslení) a vhodnost zvolené metodiky celého šetření. Přesto by ocenili pravidelnost monitoringu.
- Barbora Čalkovská navrhla, aby byla na podzim svolána pracovní skupina pro well-being, která se zaměří na budoucí podobu monitoringu a jeho návaznost na dosavadní výstupy. VŠB-TUO potvrdila zájem zapojit se do této pracovní skupiny.

4. Zpráva o činnosti pracovních skupin

- Barbora Čalkovská vyzvala vedoucí pracovních skupin, aby stručně představili jejich činnost:
 - **Kamila Hýbnerová | Vedoucí pracovníci**
Skupina se schází přibližně dvakrát za semestr, naposledy koncem června. Věnuje se aktuálním tématům z poradenských pracovišť, možnostem financování a způsobům, jak rozšířit povědomí mezi studenty o nabízených službách. Cílem je sdílení aktuálních informací a zkušeností. Stále se hlásí noví zájemci o práci ve skupině.
 - **Kamila Hýbnerová jménem Evy Kurowski | Psychologické a psychoterapeutické poradenství**
Kolegové se scházejí častěji, dosud proběhlo šest setkání. Eva vede záznamy ze schůzek, na nichž se řeší současná situace na psychologických pracovištích a objevují se nová témata. Pracovní skupina se stále rozrůstá.
 - **Valerie Ringelová | Podpora socio-ekonomicky znevýhodněných studujících**

Skupina má aktuálně 10 členů, brzy by se měl přidat 11. člen z Masarykovy univerzity a dvě kolegyně z nadace Albatros. Dosud se setkali třikrát; společně mapují aktuální situaci na vysokých školách a připravují se na zářijovou konferenci, kde povedou 90minutový workshop. Na VŠCHT se realizuje pilotní program podpory socio-ekonomicky znevýhodněných, u něhož budou v rámci pracovní skupiny vyhodnocovat jeho efektivitu.

— **Johanka Laudová | Poradenství pro studující se specifickými potřebami**

Skupina se schází hybridně dle časových možností, dosud proběhla tři setkání. Cílem je řešit aktuální témata, sdílet dobrou praxi, poskytovat prostor pro inspiraci a hledat možnosti dalšího vzdělávání. Zápisy z jednání jsou k dispozici na vyžádání (budou sdíleny na novém úložišti AVŠP); Johanka vyzvala zájemce k připojení do skupiny.

— **Barbora Čalkovská | Legislativa ve VŠ poradenství**

Skupina původně vznikla za účelem tvorby standardů a následné aktualizace etického kodexu. V současnosti je její činnost utlumená, nicméně přihlásili se dva noví zájemci o zapojení. Na podzim koordinátorka pracovní skupinu svolá a proběhne diskuse o dalším směřování skupiny.

— **Barbora Čalkovská | Well-being**

Barbora vyzvala členy, aby se do skupiny zapojili. V rámci její činnosti bude mimo jiné řešen monitoring duševního zdraví; součástí bude sběr materiálů k well-beingu s cílem vytvořit databázi materiálů určených ke sdílení prostřednictvím "banky" na novém úložišti AVŠP.

Platforma iniciativy Na rovinu: Tereza Blažejovská potvrdila, že byla zahájena komunikace s Kryštofem Hájkem, který se podílel na realizaci kurzu cílem je oslovit absolventy kurzu a začít spolupráci napříč platformou. Zkontaktovali se také s Davidem Hiblerem (VŠB-TUO) ohledně konzultace kampaně pro well-being a hledají další možnosti propojení. Tým se zatím oficiálně nesešel jako celek a neaktivizoval se. Připravuje se aplikace preventivních programů „V pohodě na VŠ“, zaměřená na prevenci a posílení kompetencí studentů. Na ČVUT probíhá snaha posunout prevenci na vyšší úroveň prostřednictvím CIPS a ELSA, včetně komunikace s univerzitní ombudsovou.

— **Barbora Čalkovská | LGBTQ+**

Zuzana Průchová připravovala metodiku pro komunikaci se studujícími, kteří se identifikují jako LGBTQ+. Pracovní skupina se zatím v aktivitách neposunula. Podařilo se navázat spolupráci s kolegy mimo AVŠP, kteří budou mít příspěvek na zářijové konferenci AVŠP a chtějí podpořit pracovní skupinu. Zájemci se mají hlásit přímo Barboře.

— **David Hibler | Kariérní centra vysokých škol**

Proběhl každoroční sraz kariérních center, kterého se zúčastnilo přes 40 lidí; setkání pořádala Univerzita Pardubice. Realizovaly se workshopy zaměřené na generaci Z, jak ji oslovit a jak s ní komunikovat. Další setkání se plánuje za rok na Masarykově univerzitě. Kariérní centra jsou výrazně závislá na podpoře vedení univerzit.

— V plánu je, aby měli členové AVŠP k dispozici zápisy z jednání a výstupy pracovních skupin na novém úložišti/ webu AVŠP.

— Zájemci o zapojení do pracovních skupin mohou oslovovat přímo jejich koordinátory.

5. Nový web AVŠP

— Jan Hajíček informoval, že od poslední Valné hromady se podařilo navázat spolupráci s agenturou, která řeší převedení domény tak, aby AVŠP byla jejím vlastníkem a mohla s ní podle potřeby nakládat.

- Probíhají schůzky zaměřené na nastavení sdílených disků, které budou sloužit jako společný pracovní prostor pro členy AVŠP a pracovní skupiny.
- Doména byla převedena do vlastnictví AVŠP. Předpokládá se, že na zářijové konferenci budou k dispozici konkrétnější výstupy.

6. Aktuality z poradenských pracovišť

- Kamila Hýbnerová informovala o úspěchu projektu přihlášeného do grantové výzvy „Komunita oporou duševnímu zdraví“, kterou vyhlásila společnost T-Mobile ve spolupráci s Nadací Via a organizací Nevypust' duši. Výzva se zaměřuje na podporu komunitních programů, které přenášejí péči o duševní zdraví do přirozeného prostředí dětí a mladých lidí (do škol, rodin, volnočasových organizací, obcí i vysokých škol). Výzva pouze pro mimopražské subjekty.
- Z celkem 175 podaných projektů z celé České republiky (mimo Prahu) bylo vybráno 12, které si rozdělí částku 1,5 milionu korun; maximální výše podpory jednoho projektu činí 200 000 Kč. Jedním z podpořených projektů je „Peer program společně pro duševní pohodu“, jehož cílem je proškolit peer studenty v oblasti první pomoci spolužákům (včetně zahraničních studentů) a posílit kompetence komunit v předcházení duševním obtížím.
- Projekt bude od ledna uveden do ostrého provozu. Na Katedře psychologie Filozofické fakulty se do něj aktivně zapojí studenti druhého ročníku; současně se rozvíjí spolupráce s doktorandy z Pedagogické fakulty, kteří mají zájem na projektu participovat.

Zapsala:

Veronika Motlová