

STU
SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE
PORADENSKÉ CENTRUM

Kto sme

Mgr. Alexandra Šušková Jurkovičová
Mgr. Judita Malík



SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE
PORADENSKÉ CENTRUM



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Ako sme vznikli...

„Kto je ten človek, ktorý mi na tejto univerzite garantuje starostlivosť o moje duševné zdravie?“

— študent STU, ktorý si prečítal Plán obnovy a odolnosti SR



2018

Založenie Poradenského centra STU

- Univerzitný koordinátor pre študentov so špecifickými potrebami
- 7 fakultných koordinátorov pre študentov so špecifickými potrebami

2022

V zákone o vysokých školách § 100a bezplatné poradenstvo, duševné zdravie, psychologické a kariérové poradenstvo a poradenstvo v efektívnom učení sa. Zaviedla ho novela č. 137/2022 Z. z.

- Poradňa má dvoch zamestnancov, sociálnu pracovníčku a špeciálnu pedagogičku
- Centralizujeme vyhodnocovanie špecifických potrieb z fakúlt do centra.
- Odborné činnosti supluje externá spolupráca (psychológ, logopéd)
- Zahajujeme 1. ročník prvý ročník Festivalu duševného zdravia

2023

- Nastupuje klinická psychologička 40 hod/ mesačne
- Poskytujeme krízovú intervenciu
- Poskytujeme koučing

Ako sa rozrastáme...

SÚČASNÝ STAV

Ako sa stále rozrastáme...

2024

- Poskytujeme skupinové sebarozvojové skupiny pre učiteľov a zamestnancov
- Realizujeme workshopy Interkultúrna komunikácia a nácviky relaxačných techník
- Nadväzujeme spoluprácu s pracovnou skupinou Rodová rovnosť

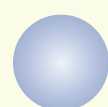
2025

- Poskytujeme kariérové poradenstvo
- Začíname ponúkať motivačné rozhovory
- Začíname s mentorigom akademických zamestnancov

2026

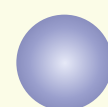
- Ukončujeme prvý prieskum Inklúzia a diverzita na STU.
- Vstupujeme do projektu Rozvoj poradenských a podporných služieb Konzorcia univerzít STUBA a EUBA
- Vydávame:
 - Mentoringovú príručku pre učiteľov
 - Sprievodcu UDL vo vzdelávaní pre učiteľov
 - Prvý manuál duševného zdravia
 - Príručku ako pracovať so študentami so šp
 - Máme prvý merch Poradenské centra

„Dajte nám istotu v konkrétnej situácii.“



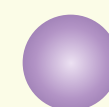
INDIVIDUÁLNE ODBORNÉ ČINNOSTI

Poradenstvo pre študentov so špecifickými potrebami
Poradenské a terapeutické stretnutia SJ/AJ
Koučing a mentoring
Motivačné rozhovory
Krízová intervencia



SKUPINOVÉ ODBORNÉ ČINNOSTI

Podporné – intervízie a bálintovské skupiny
Sebarozvojové a edukačné skupiny pre pedagógov a zamestnancov
Buddy program a rovesnícka podpora



VZDELÁVACIE ČINNOSTI

Mentoringový program pre pedagógov
Vzdelávanie fakultných koordinátorov pre študentov so špecifickými potrebami
Vzdelávanie vysokoškolských učiteľov
Odborné prednášky pre pedagógov

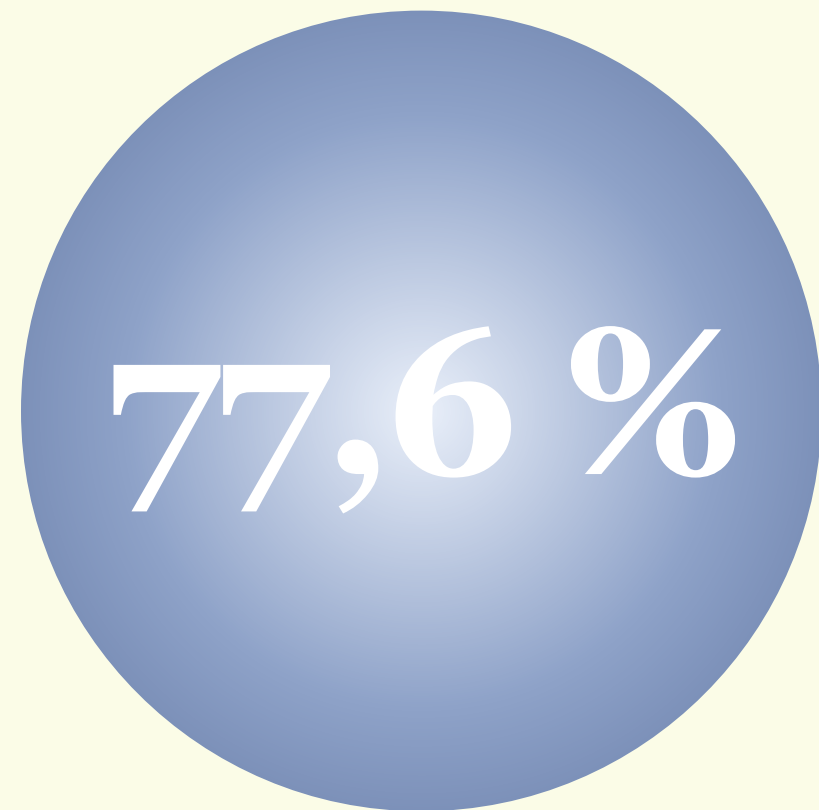


JEDNORAZOVÉ OSVETOVÉ ČINNOSTI

Festival duševného zdravia
Spoluúčasť na podujatiach STU (duševné zdravie)
Podcasty
Konferencie
Médiá

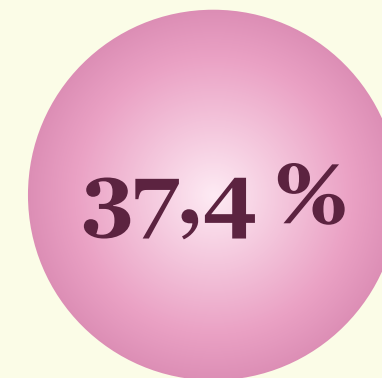
● Ako nad tým rozmýšľame

Ak podporíme iba jednotlivca, vraciame ho do nezmeneného prostredia.



Pedagógov podporuje
rovnosť príležitostí
študentov so špecifickými
potrebami.

Hodnota $\neq$ kompetencia



Hodnotí, že nemá dostatočné
vedomosti o podpore
študentov so špecifickými
potrebami.

Zdroj: Štefková, M., Šušková Jurkovičová, A., Kuraj, J. (2026). Inklúzia a diverzita na STU. Dotazníkový prieskum uskutočnený v akademickom roku 2024/2025 medzi vysokoškolskými učiteľmi STU.

A čo tie štandardy

Všetci robíme najlepšie ako vieme, a to čo najlepšie vieme



Čo robím keď robím?

Odbornú činnosť (koučing, mentoring, poradenstvo...)



Aké sú kroky odbornej činnosti?

Cieľ, realizácia, evaluácia...



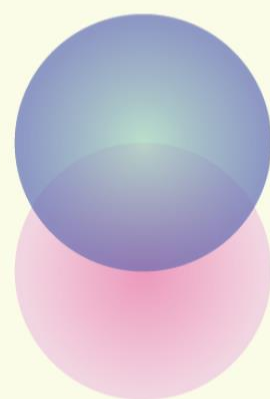
Aké sú výstupy po mojej práci?

Kontrakt, odporúčanie šp, spätná väzba...

Indikátor potvrdí, či je štandard naplnený, alebo nenaplnený

Kvalitná činnosť je taká, ktorú vieme zdefinovať ako

transparentnú, koordinovanú a efektívnu.



STU

SLOVENSKÁ TECHNICKÁ
UNIVERZITA V BRATISLAVE
PORADENSKÉ CENTRUM

**Podporujeme človeka.
Rozvíjame prostredie.
A rastieme spoločne s našimi klientami.**

Poradenské centrum STU

Vazovova 5, Bratislava

Instagram: @stu_radna

poradenske.centrum@stuba.sk



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

