



Systémový přístup k podpoře studentů v akademickom prostředí



*Nad'á Bizová
Mária Dědová
Centrum podpory studentů*

Poradenstvo v akademickom prostredí – strategické priority

- + Podpora duševného zdravia
- + Motivácia k štúdiu
- + Predchádzanie predčasného ukončenia štúdia
- + Podpora študentov so špecifickými potrebami
- + Pomoc pri uplatnení sa na trhu práce
- + Buddy podpora



Zákon č. 300/2025 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Vyhláška č. 205/2026 Z. z. ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia vysokoškolského zákona

Výzva MŠVVaM SR na zvýšenie kvality a dostupnosti poradenských a podporných služieb pre študentov vysokých škôl so zameraním na duševné zdravie (12/2004)

Strategické úlohy



Dlhodobý zámer vo vzdelávacej, výskumnej, vývojovej, umeleckej a ďalšej tvorivej činnosti pre oblasť vysokých škôl na roky 2023 - 2028

- + Rekonceptualizácia špecifických potrieb
- + Vytvorenie katalógu podporných opatrení
- + Debariérizácia
- + Zmena financovania podporných opatrení
- + Stratégia na dobudovanie odborných kapacít na poskytovanie podporných opatrení

Mesto Trnava

Kráľovské mesto od r. 1238

Obyvateľstvo: 62 754

Rebrík podľa počtu obyvateľov: 7.

Univerzity: 3

Kostoly: 13

Nickname: Malý Rím





História a súčasnosť TU

- + Pôvodná TU: 1635-1777
- + Súčasná TU: 1992

- + Fakulty: 5
- + Študenti: 5730
- + Pedagógovia: 288
- + Študijné programy: 38



TRNAVSKÁ
UNIVERZITA
V TRNAVE
PRÁVNICKÁ
FAKULTA

Systemový prístup k podpore študentov

- + Podpora študentov so špecifickými potrebami
- + Psychologické poradenstvo
- + Právne poradenstvo
- + Kariérové poradenstvo
- + Duchovná podpora
- + Buddy program
- + Športové aktivity



Podpora študentov so špecifickými potrebami

- + 1% študentov
- + Legislatívny rámec
- + Personálne obsadenie
- + Služby
- + Tlmočníci posunkového jazyka
- + Aktuálne výzvy



Psychologické poradenstvo

- + Psychologická ambulancia
- + Osobné, vzťahové, študijné, záťažové situácie...
- + Na slovíčko so psychológom,
- + Spoznaj sa,
- + Psychológ sprevádza a radí
- + Aktuálne výzvy

NA SLOVÍČKO SO PSYCHOLÓGOM

VEČERNÉ WORKSHOPY PRE VYSOKOŠKOLÁKOV

3.3.2026

MGR. MARTINA VEREŠOVÁ
TICHÁ SILA: O SVETE INTROVERTOV

17.3.2026

MGR. MÁRIA ANYALAIOVÁ, PHD.
MINDSET 21. STOROČIA: ODOLNOSŤ AKO KLÚČ K PREŽITIU

31.3.2026

MGR. JANKA ŠTRBKOVÁ, PHD.
NEVIDITELNÝ PILIER ÚSPESCHU: SPÁNOK VYSOKOŠKOLÁKA

14.4.2026

MGR. ANDREA LEHENOVÁ, PHD.
OD SEBAKRITIKY K SEBAPRIJATIU

28.4.2026

PHDR. MAREK MADRO, PHD., MBA
VÝZVY MENIACEHO SA SVETA:
ČLOVEK V SIETI ALGORITMOV, DÁT A EMÓCIÍ

KDE? V AULE ŠTUDENTSKÉHO DOMOVA PETRA PÁZMAŇA NA 1. POSCHODE
KEDY? VÝZVY V UTOROK O 18.00 HOD.



PLÁN OBNOVY Konzorcium trnavských univerzít OB103-20-V05-00003

“SPOZNAJ SA”

večerné skupinové sebaopoznávacie
stretnutia pre vysokoškolákov

Kedy? vždy vo štvrtok o 17.00 hod.
Kde? Filozofická fakulta TU, miestnosť 3P1 (3. poschodie)
Počet účastníkov: max. 15 študentov
Prvé stretnutie: 29. februára 2024
S kým? doc. PhDr. Mária Dédová, PhD.

Skupinové stretnutia sú
zamerané na **sebaopoznávanie**,
lepšie **porozumenie** svojim
pocitom, **myšlienkam** a **vzťahom**.
Stretnutia ponúkajú priestor na
zdieľanie **radostí**, **starostí**, **obáv**
a zároveň vytvárajú príležitosť
pozrieť sa na seba očami
druhých v bezpečnej skupinovej
atmosfére.



Právne poradenstvo



- + Konzultácie a právna pomoc v ťažkých životných situáciách
- + Študentské organizácie

CLARA PACTA BONI AMICI

- + Podujatia pre študentov : Meet&Greet, kvízové večery, rovesnícka podpora, workshopy, diskusie...



Buddy program

- + Fakultná úroveň
- + Študentská rada
- + Sociálne, kultúrne a športové podujatia,
- + Pravidelné kluby (Filmový, Šach, Tanečný, Športy, Literárny, Sociálny)



TVOJA VEĽKÁ BUDÚCNOŠŤ
SA ZAČÍNA V MALOM RÍME
NA TRNAVSKEJ UNIVERZITE



Duchovná podpora

- + Univerzitné pastoračné centrum Sv. Stanislava Kostku od r. 2000
- + Veni Sancte, Te Deum,
- + Formačné, rekreačné, spoločenské aktivity



Duševné zdravie a wellbeing

- + Pravidelné aktivity
- + Príležitostné aktivity
- + Projekt konzorcia TU a UCM (07/2026 - 06/2029)



**Ďakujeme za pozornosť a prajeme
pekný deň !**

+ <https://www.truni.sk/en/history-and-mission>

